



Centro Sportivo Italiano
Direzione Tecnica Nazionale

CALCIO A 7

Variazioni rispetto al regolamento del Calcio a 11

REGOLA 1 - Il terreno di gioco

Dimensioni del terreno di gioco

I terreni di gioco debbono avere le seguenti misure:
minime m. 50x30 - massime m. 70x40

Misure delle porte

Le porte debbono avere le seguenti misure:
minime m. 6x2 – massime m. 7,32x2,44

REGOLA 3 - Numero dei calciatori

- Paragrafo 1) la gara sarà giocata da due squadre, formate ciascuna da un massimo di sette giocatori, uno dei quali giocherà da portiere.
Ogni squadra è composta da un numero massimo di dodici giocatori in lista.
Numero minimo dei calciatori:
Una gara non può essere iniziata o proseguita nel caso in cui una squadra si trovi per qualsiasi motivo ad avere meno di quattro calciatori partecipanti al gioco.
- Paragrafo 3) per ogni tipo di gara, si potrà fare ricorso a cinque sostituzioni. Le sostituzioni devono avvenire a gioco fermo.

REGOLA 7 - Durata della gara

La gara deve essere suddivisa in due periodi uguali di 25 minuti ciascuno con un intervallo di 5 minuti.

REGOLA 11 - Fuorigioco

La regola del fuori gioco non si applica nel Calcio a 7.

REGOLA 12 - Falli e scorrettezze

Retropassaggio

- Paragrafo 5) un calciatore che giocando da portiere all'interno della propria area di rigore tocca il pallone con le mani dopo che gli è stato passato deliberatamente con i piedi o su fallo laterale da un calciatore della stessa squadra **commette un fallo che deve essere punito con un calcio di punizione indiretto**, accordato alla squadra avversaria dal punto in cui è stata commessa l'infrazione con riserva delle condizioni di deroga imposte dalla regola 13.